МБУДО "РДШИ"
Г. КИРОВА
Подписано цифровой подписью:
МБУДО "РДШИ" Г. КИРОВА
Дата: 2021.02.11 18:52:47 +03'00'

Аннотация к программе учебного предмета «Гимнастика»

Представленная программа сроком реализации 4 года разработана на основе и с учётом «Рекомендаций по организации образовательной и методической деятельности при реализации общеразвивающих программ в области искусств», направленных письмом Министерства культуры Российской Федерации от 21.11.2013 №191-01-39/06-ГИ, и содержит все структурные компоненты, содержание которых полностью раскрыты.

Программа направлена на приобщение детей к хореографическому искусству, на укрепление физического здоровья учащихся, на развитие мышечного аппарата, координации движений, а также ориентирована на развитие физических данных учащихся, на формирование необходимых технических навыков, является источником высокой исполнительской культуры. Содержание программы знакомит учащихся с понятием танцевально-ритмической координации и выразительности, основами анатомии и системы дыхания.

Предмет «Гимнастика» реализуется 4 года, с 1 по 4 класс.

Общая трудоемкость учебного предмета «Гимнастика» при 4-летнем сроке обучения составляет 140 часов.

Форма занятий - мелкогрупповая, количество человек в группе – от 4 до 10. Мелкогрупповая форма занятий позволяет преподавателю построить процесс обучения в соответствии с принципами дифференцированного и индивидуального подходов.

Все обучение построено на принципах систематичности и последовательности; дифференцированного подхода; создание ситуации успеха. В пояснительной записке также представлены методы и формы контроля и управления образовательным процессом в виде текущей, промежуточной и итоговой аттестации. Ожидаемые результаты образовательной программы основываются на результатах прохождения образовательного цикла обучающихся.

Методическое обеспечение программы определяется перечнем необходимых условий и пособий для успешной реализации содержания программы. Наличествующая методическая база позволяет полностью реализовать данную образовательную программу, что подтверждается высокими результатами воспитанников.

В конце каждого учебного год рекомендуется проводить контрольные уроки. В конце четвертого года обучения предполагается итоговая аттестация в форме контрольного просмотра.

На уроках гимнастики осуществляется комплексное, методически направленное воздействие на личность ребенка, которое помогает ему достичь чувства раскрепощенности и комфорта в окружающем мире.